

## COACHING KATA

### LES 5 QUESTIONS

**1. Quelle est la situation cible que tu cherches à atteindre ?**

**2. Quelle est la situation actuelle**

--- Tournez la carte ---

**3. Selon toi, quels obstacles t'empêchent d'atteindre la condition cible ?**

Quel obstacle souhaites-tu adresser maintenant ?

**4. Quelle est la prochaine étape ?**

Quelle expérimentation souhaites-tu faire ?  
Quel résultat attends-tu de cette expérimentation ?

**5. Quand peut-on vérifier le résultat de cette expérimentation et en ressortir un apprentissage ?**

### Rétroaction suite à la dernière expérimentation :

- Quel était ton plan à l'étape précédente ?
- Qu'attendais-tu de cette expérimentation ?
- Que s'est-il passé en réalité ?
- Qu'as-tu appris ?